



**STRENGTH COLLECTION 2022**



Resistenza e forza spirituale, il vero significato del diamante, questa è la sua vera essenza: un frammento di eternità, simbolo di invincibilità che supera i limiti temporali. Quello di Diamond è un impegno quotidiano, un complesso lavoro di team per creare attrezzature professionali per il fitness che rappresentino il perfetto equilibrio tra funzionalità e design. Una realtà italiana con esperienza decennale che punta sull'innovazione tecnologica, lo studio dei materiali e la qualità costruttiva delle proprie linee per il fitness professionale.

# COLLECTION 2022

PLATE LOADED.....	5
PIN LOADED.....	41
RACKS & CAGES.....	53
BENCHES.....	61

# STRENGTH



# STRENGTH

## PLATE LOADED



# LEG PRESS 45°

## PL-LEGPRESS

La Leg Press a 45° consente un allenamento di forza globale che coinvolge tutti i muscoli delle gambe: quadricipiti, muscoli posteriori della coscia e glutei. Vengono inoltre attivati anche i muscoli dell'anca e il core che supporta la stabilizzazione del bacino durante il movimento.

L'ampia pedana zigrinata in alluminio garantisce una superficie di spinta ideale, e la possibilità di andare a colpire tutti i distretti muscolari del reparto low body, semplicemente cambiando la posizione dei piedi. Il finecorsa, regolabile in diverse posizioni, tutela la sicurezza di tutti gli utenti.

Il peso di partenza, a macchina completamente scarica, è di 35 Kg.



**CARATTERISTICHE:** SCHIENALE REGOLABILE IN DIVERSE POSIZIONI.

MECCANISMO DI SCORRIMENTO SU RUOTE CHE GARANTISCE UN MOVIMENTO ECCEZIONALMENTE FLUIDO E SILENZIOSO.

AMPIA PEDANA DI SPINTA ZIGRINATA IN ALLUMINIO. FINECORSA REGOLABILE IN DIVERSE POSIZIONI. 4 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 500 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

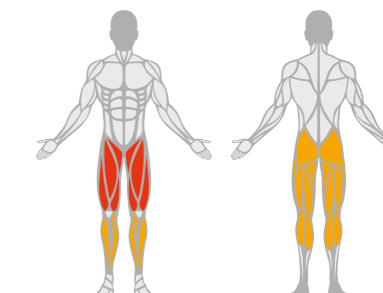
**DIMENSIONI:** 243 x 156 x 147 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 260 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci



# HACK SQUAT

## PL-HACKSQUAT

L'Hack Squat è una macchina per esercizi che viene utilizzata per l'allenamento della forza della parte inferiore del corpo, ed è progettata per replicare un movimento accovacciato e naturale. Grazie all'arco di movimento curvo, l'Hack Squat riduce il carico assiale e di conseguenza lo stress sul ginocchio e sulla schiena.

Il design unico di questo attrezzo è caratterizzato dalla leva di sicurezza che, a differenza di altri modelli sul mercato, è attivabile al piede.

L'ampia pedana garantisce una superficie di spinta ideale e la possibilità di andare a sollecitare tutti i distretti muscolari del reparto low body semplicemente cambiando la posizione dei piedi.



**CARATTERISTICHE:** RIVESTIMENTO A DUE STRATI, SENZA UTILIZZO DI PIOMBO O MERCURIO. CUSCINERIA ERGONOMICA E DAL COMFORT UNICO.

8 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

LEVA DI SICUREZZA AL PIEDE.

AMPIA PEDANA DI SPINTA CON APPOGGIO ANTISCIVOLAMENTO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm

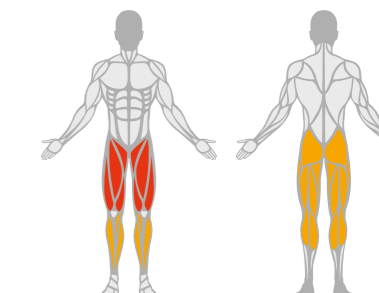
**DIMENSIONI:** 202 x 163 x 142 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 130 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci



# V-SQUAT

## PL-HACKSQUAT2

La V-squat, o più comunemente chiamata Hack Squat, è una macchina per esercizi che viene utilizzata per l'allenamento della forza della parte inferiore del corpo. È progettata per replicare un movimento accovacciato naturale. Grazie all'arco di movimento curvo, questa macchina riduce lo stress sul ginocchio e sulla schiena. Ottimo prodotto per la propedeutica del back squat. L'ampia pedana, 77x56 cm, garantisce una superficie di spinta ideale e la possibilità di andare a colpire tutti i distretti muscolari del reparto low body semplicemente cambiando la posizione dei piedi. Il peso di partenza, a macchina completamente scarica, è di 24 Kg.



**CARATTERISTICHE:** FORNISCE UN MOVIMENTO ACCOVACCIATO NATURALE RISPETTO AD UNA TRADIZIONALE LEG PRESS O HACK SQUAT.

IL DESIGN DELLA MACCHINA RIDUCE LO SFORZO DELLA SCHIENA E DELLE GINOCCHIA ATTRAVERSO UN ARCO DI MOVIMENTO CURVO.

IL CONTROBILANCIAMENTO STANDARD FORNISCE UNA RESISTENZA INIZIALE INFERIORE.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

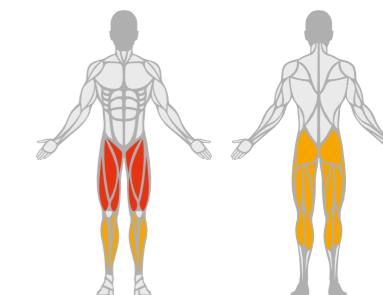
**DIMENSIONI:** 210 x 131 x 186 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 202 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci



# VERTICAL LEG PRESS

## PL-VLEGPRESS

La Vertical Leg Press è il macchinario ideale per l'allenamento della parte inferiore del corpo, andando a coinvolgere i muscoli dei quadricipiti, i posteriori della coscia, i glutei ed i polpacci. E' una macchina super fluida grazie al suo scorrimento su cuscinetti cilindrici e facile da caricare. Rispetto alla più comune Pressa a 45°, la Vertical consente di allenare con la stessa intensità i muscoli inferiori con pesi più contenuti andando a ridurre l'usura delle articolazioni. Inoltre questo macchinario risulta essere più sicuro per la schiena dove la parte più bassa di quest'ultima è in una posizione più rilassata e riceve uno stress minimo durante l'esercizio.



**CARATTERISTICHE:** SEDILI ERGONOMICI E DAL COMFORT UNICO. AMPIA PEDANA DI SPINTA CON APPOGGIO ANTISCIVOLAMENTO.

FINECORSIA REGOLABILE IN DIVERSE POSIZIONI.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

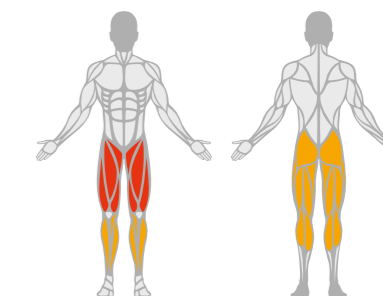
**DIMENSIONI:** 128 x 172 x 182 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 147 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci



# BELT SQUAT

## PL-BELTSQUAT

Il Belt Squat è un macchinario innovativo che permette all'utente di riprodurre il movimento di accosciata (squat) con un sovraccarico senza andare a gravare sulla schiena. La macchina infatti prevede l'utilizzo di una cintura di sollevamento vincolata alla vita e collegata ad una pedana di stacco, caricabile con dischi, spostando così il carico esclusivamente sulle gambe. L'ampia pedana consente di trovare sempre il giusto set-up, operazione facilitata dalle 4 posizioni di fissaggio della cintura e dalla coppia di maniglie regolabili in altezza. Queste ultime possono essere utilizzate sia come appiglio di sicurezza nel caso in cui non si riesca a completare la serie o la ripetizione, sia come supporto durante tutto il set, consentendo all'utente di mantenere la schiena più eretta e massimizzando così la tensione sui quadricipiti.

Il telaio di caricamento include una pedana per lo spotter che può essere ospitato all'interno della macchina, ed aiutare anche in caso ci fosse urgenza di bloccare il movimento: le leve del blocco possono infatti essere facilmente azionate sia dall'utente che dallo spotter.

**CARATTERISTICHE:** DESIGN DEL PRODOTTO INNOVATIVO, COMPATTO E FACILE DA MONTARE. 4 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO. MANIGLIE DI SICUREZZA REGOLABILI.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 50 x 75 x 3 mm

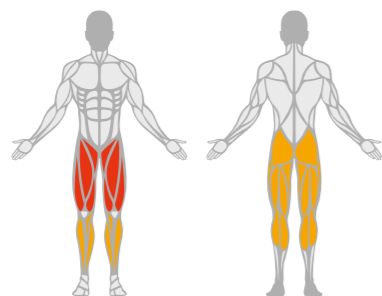
**DIMENSIONI:** 163 x 180 x 154 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 154 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

Quadricipiti  
Glutei  
Ischiocrurali  
Polpacci





# LEG EXTENSION

## PL-LEGEXTENSION

La Iso-Lateral Leg Extension è stata progettata sulla base del movimento umano. La possibilità di caricare le braccia in maniera indipendente permette movimenti divergenti e indipendenti per una biomeccanica ottimale. I movimenti isolaterali permettono all'utente di allenarsi con entrambi gli arti insieme, indipendenti o alternati. Lo schienale, comodo ed ergonomico, è regolabile in diverse posizioni così da adattarsi a tutti gli utenti. Il peso di partenza della singola lever arm è di soli 2 Kg, così da rendere la macchina accessibile a tutti gli utilizzatori, compresi i pazienti in regime di riabilitazione fisioterapica.



**CARATTERISTICHE:** LA VERSIONE ISO-LATERALE DEL PLATE LOADED LEG EXT CONSENTE L'ALLENAMENTO INDIPENDENTE DELLE GAMBE PER UN UGUALE SVILUPPO DELLA FORZA.

DUE POSIZIONI DI CARICO DISCHI FORNISCONO CURVE DI FORZA DIFFERENTI A SECONDA DELL'OBIETTIVO DELL'ESERCIZIO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 250 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

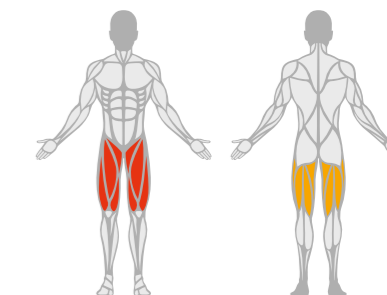
**DIMENSIONI:** 156 x 178 x 141 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 140 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

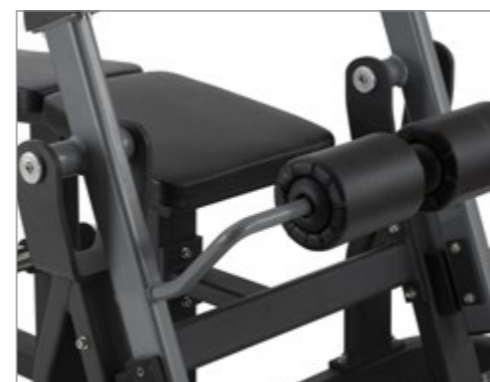
- Quadricipiti
- Ischiocrurali



# LEG CURL

## PL-LEGCURL

La Iso-Lateral Leg Curl è stata progettata sulla base del movimento umano. La possibilità di caricare le braccia in maniera indipendente permette movimenti divergenti e indipendenti per una biomeccanica ottimale. I movimenti isolaterali permettono all'utente di allenarsi con entrambi gli arti insieme, indipendenti o alternati. Inoltre l'angolo divergente tra gli appoggi per le anche e per il torace aiuta a ridurre la sollecitazione nella parte bassa della schiena. Il peso di partenza della singola lever arm è di soli 2 Kg, così da rendere la macchina accessibile a tutti gli utilizzatori, compresi i pazienti in regime di riabilitazione fisioterapica.



**CARATTERISTICHE:** LA VERSIONE ISO-LATERALE DEL PLATE LOADED LEG CURL CONSENTE L'ALLENAMENTO INDIPENDENTE DELLE GAMBE PER UN UGUALE SVILUPPO DELLA FORZA.

DUE POSIZIONI DI CARICO DISCHI FORNISCONO CURVE DI FORZA DIFFERENTI A SECONDA DELL'OBIETTIVO DELL'ESERCIZIO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 250 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

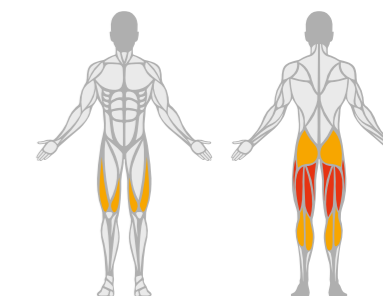
**DIMENSIONI:** 159 x 150 x 108,5 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 138 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

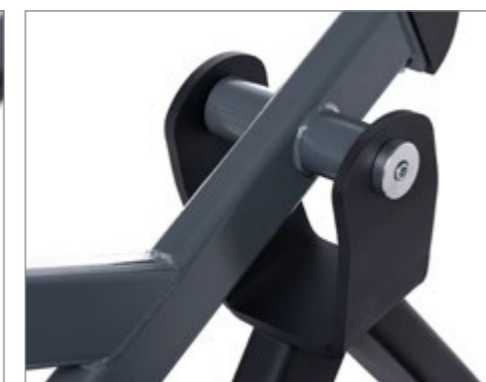
- Femorali
- Glutei
- Adduttori
- Abduttori
- Polpacci



# SQUAT LUNGE

## PL-SQUATLUNGE

Lo Squat Lunge è una macchina innovativa e multifunzionale che consente all'utente di eseguire una molteplicità di esercizi come squat, affondi, stacchi, scrollate di spalle ecc. La possibilità di caricare le braccia in maniera indipendente permette movimenti autonomi per una biomeccanica ottimale.



**CARATTERISTICHE:** DIVERSE CURVE DI CARICO UTILIZZANDO PUNTI DI CARICO E ANGOLAZIONI DIFFERENTI NELLE PRESE. 4 PERNI DI CARICO. 1 PERNO PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

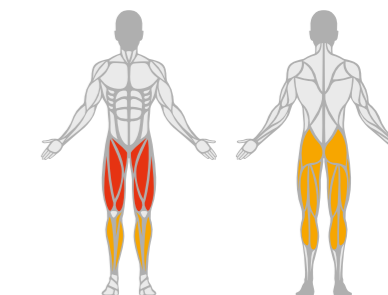
**DIMENSIONI:** 143 x 164 x 86,5 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 137 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci



# HIP THRUST

## PL-HIPTHRUST

La Hip Thrust è la nuova ed innovativa macchina plate loaded per l'attivazione del gluteo. La macchina presenta una cintura con fibbia completamente regolabile che rende la spinta dell'anca sicura e confortevole. Lo schienale, comodo ed ergonomico, segue e sostiene la schiena lungo l'intero arco di movimento rendendo l'utilizzo ancora più agevole e confortevole.



**CARATTERISTICHE:** SCHIENALE ERGONOMICO CHE SEGUE E SOSTIENE LA SCHIENA LUNGO L'INTERO MOVIMENTO.

CINTURA COMPLETAMENTE REGOLABILE PER ADATTARSI A DIVERSE ALTEZZE E DIMENSIONI.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 250 Kg

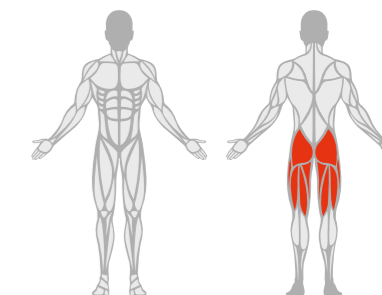
**DIMENSIONI:** 147 x 150 x 86 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 65 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Glutei
- Femorali



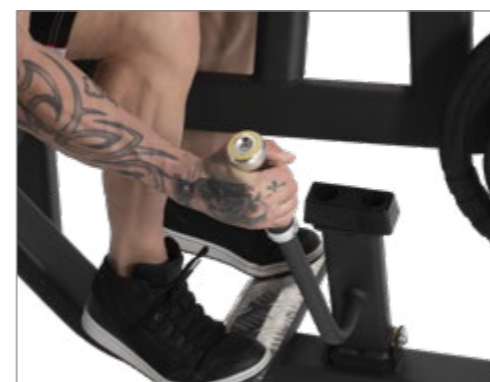
# SITTING CALF

## PL-SITTINGCALF

La Sitting Calf è il macchinario perfetto per colpire tutte e 3 le regioni che costituiscono il polpaccio, muscolo tibiale posteriore, soleo e gastrocnemio, semplicemente variando gli angoli d'appoggio del piede e la postura delle gambe.

I perni di carico, posizionati in asse orizzontale, rendono l'operazione di carico/scarico semplice ed immediata.

Il sistema di imbottitura fermaginocchi è regolabile a diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti.



**CARATTERISTICHE:** IL SISTEMA DI IMBOTTITURA FERMAGINOCCHI SI REGOLA PER ADATTARSI ALLE DIVERSE DIMENSIONI DELL'UTENTE.

DOPPIA MANIGLIA DI SOSTEGNO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 130 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

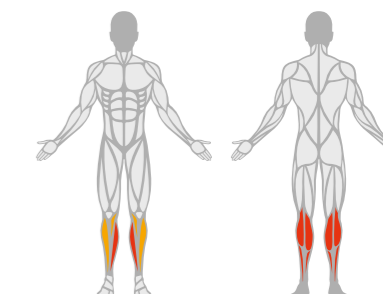
**DIMENSIONI:** 126 x 59 x 99 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 55 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Polpacci
- Tibiali



# CHEST PRESS

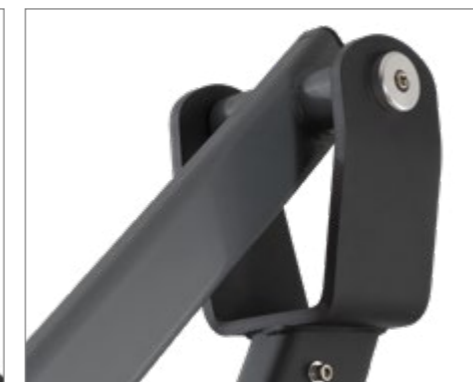
## PL-CHESTPRESS

La Iso-Lateral Chest Press è stata progettata sulla base del movimento umano.

La possibilità di caricare le braccia in maniera indipendente permette movimenti divergenti e indipendenti per una biomeccanica ottimale.

I movimenti isolaterali permettono all'utente di allenarsi con entrambi gli arti insieme, indipendenti o alternati. La seduta, comoda ed ergonomica, è regolabile a diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti.

Il peso di partenza della singola lever arm è di soli 3,2 Kg, così da rendere la macchina accessibile a tutti gli utilizzatori, compresi i pazienti in regime di riabilitazione fisioterapica.



**CARATTERISTICHE:** LA VERSIONE ISO-LATERALE DEL PLATE LOADED CHEST PRESS CONSENTE L'ALLENAMENTO INDIPENDENTE DELLE BRACCIA PER UN UGUALE SVILUPPO DELLA FORZA.

4 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

SEDUTA COMODA ED ERGONOMICA REGOLABILE VERTICALMENTE PER ADATTARSI ALLE DIVERSE DIMENSIONI DELL'UTENTE.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

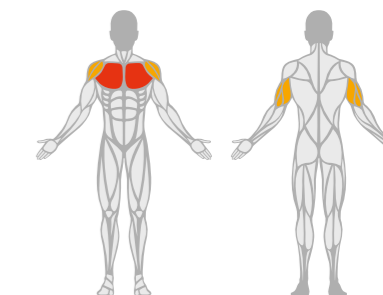
**DIMENSIONI:** 130,5 x 190,5 x 183 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 160 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Pettorali
- Tricipiti
- Deltoide anteriore



# SHOULDER PRESS

## PL-SHOULDERPRESS

La Iso-Lateral Shoulder Press è stata progettata sulla base del movimento umano. La possibilità di caricare le braccia in maniera indipendente permette movimenti divergenti e indipendenti per una biomeccanica ottimale.

I movimenti isolaterali permettono all'utente di allenarsi con entrambi gli arti insieme, indipendenti o alternati. Lo schienale è inclinato di 40 gradi per stabilizzare ed eliminare l'iperestensione della colonna vertebrale.

La seduta, comoda ed ergonomica, è regolabile a diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti. Il peso di partenza della singola lever arm è di soli 3,8 Kg, così da rendere la macchina accessibile a tutti gli utilizzatori, compresi i pazienti in regime di riabilitazione fisioterapica.



**CARATTERISTICHE:** LO SCHIENALE È ANGOLATO DI 40 GRADI PER UNA MIGLIORE STABILIZZAZIONE DURANTE I SOLLEVAMENTI PESANTI E AIUTA A SCORAGGIARE L'IPERESTENSIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE DURANTE L'ESERCIZIO.

8 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

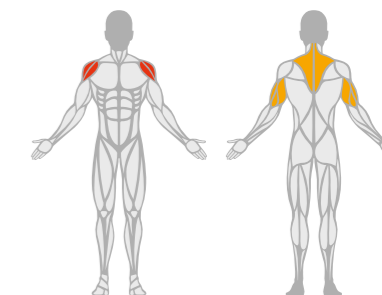
**DIMENSIONI:** 136,5 x 177 x 198 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 165 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Deltoidi
- Tricipiti
- Trapezio superiore



# LAT PULLDOWN

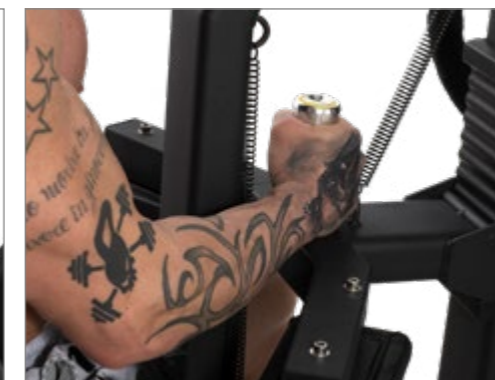
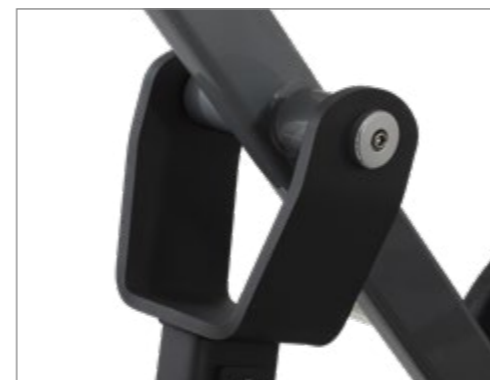
## PL-PULLDOWN

La Iso-Lateral Lat Pulldown è stata progettata sulla base del movimento umano.

La possibilità di caricare le braccia in maniera indipendente permette movimenti divergenti e indipendenti per una biomeccanica ottimale.

I movimenti isolaterali permettono all'utente di allenarsi con entrambi gli arti insieme, indipendenti o alternati. Il sistema controbilanciato consente pesi di partenza molto leggeri, perfetti per la riabilitazione, gli anziani e i principianti.

È possibile regolare sia la seduta che l'imbottitura fermaginocchi, così da poter adattarsi a tutti gli utenti. Il peso di partenza della singola lever arm è di soli 0,5 Kg, così da rendere la macchina accessibile a tutti gli utilizzatori, compresi i pazienti in regime di riabilitazione fisioterapica.



**CARATTERISTICHE:** LA MACCHINA UTILIZZA UNA CONFIGURAZIONE "DOPPIO ISO-LATERALE" (I PERNI SONO ANGOLATI SU DUE PIANI). CONTROLLO PIÙ PRECISO DEL MODELLO DI MOVIMENTO E DELL'ANGOLO DI PRESA.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

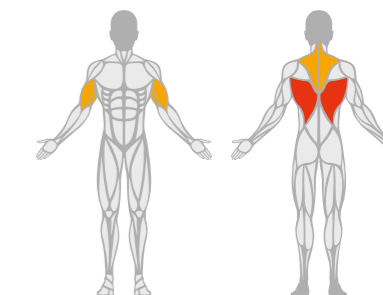
**DIMENSIONI:** 186 x 129 x 201 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 151 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Gran dorsale
- Bicipiti
- Romboidi
- Trapezio inferiore





# ROW

## PL-ROW

La Iso-Lateral Rowing Machine è stata progettata sulla base del movimento umano. La possibilità di caricare le braccia in maniera indipendente permette movimenti divergenti e indipendenti per una biomeccanica ottimale.

I movimenti isolaterali permettono all'utente di allenarsi con entrambi gli arti insieme, indipendenti o alternati. La macchina è caratterizzata da un design compatto e performante.

Presenta impugnature multiple per una varietà più ampia di esercizi ed angolazioni. La seduta, comoda ed ergonomica, è regolabile a diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti.

Il peso di partenza della singola lever arm è di soli 4,5 Kg, così da rendere la macchina accessibile a tutti gli utilizzatori, compresi i pazienti in regime di riabilitazione fisioterapia.



**CARATTERISTICHE:** DESIGN COMPATTO. IMPUGNATURE MULTIPLE CHE CONSENTONO DIVERSE OPZIONI PER UNA VARIETÀ DI ESERCIZI.

SEDUTA COMODA ED ERGONOMICA REGOLABILE VERTICALMENTE PER ADATTARSI ALLE DIVERSE DIMENSIONI DELL'UTENTE.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

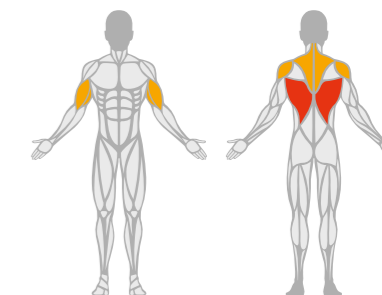
**DIMENSIONI:** 150 x 136 x 132 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 113 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Gran dorsale
- Bicipiti
- Trapezio
- Deltoido posteriore



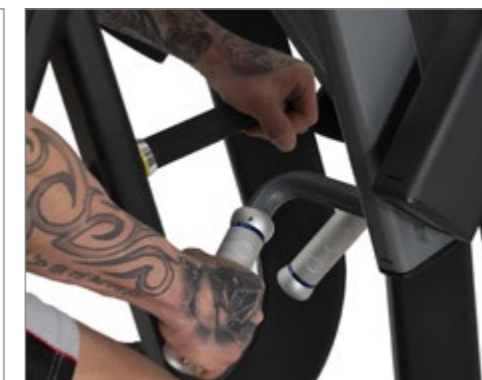
# LOW ROW

## PL-LOWROW

La Iso-Lateral Low Rowing Machine è stata progettata sulla base del movimento umano. La possibilità di caricare le braccia in maniera indipendente permette movimenti divergenti e indipendenti per una biomeccanica ottimale.

I movimenti isolaterali permettono all'utente di allenarsi con entrambi gli arti insieme, indipendenti o alternati. Il range di movimento è esattamente opposto alla pressione di declino iso-laterale consentendo un vero esercizio di spinta/trazione. La macchina ha una mangilia centrale che aiuta a stabilizzare l'utente durante l'esercizio ad un braccio. La seduta, comoda ed ergonomica, è regolabile a diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti.

Il peso di partenza della singola lever arm è di soli 3,2 Kg, così da rendere la macchina accessibile a tutti gli utilizzatori, compresi i pazienti in regime di riabilitazione fisioterapica.



**CARATTERISTICHE:** IL RANGE DI MOVIMENTO È OPPOSTO ALLA PRESSIONE DI DECLINO ISO-LATERALE CONSENTENDO UN VERO ESERCIZIO DI SPINTA/TRAZIONE. MANIGLIA AGGIUNTIVA CENTRALE PER GARANTIRE LA STABILIZZAZIONE DELL'UTENTE DURANTE GLI ESERCIZI CON UN BRACCIO.

SEDUTA COMODA ED ERGONOMICA REGOLABILE VERTICALMENTE PER ADATTARSI ALLE DIVERSE DIMENSIONI DELL'UTENTE.

6 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

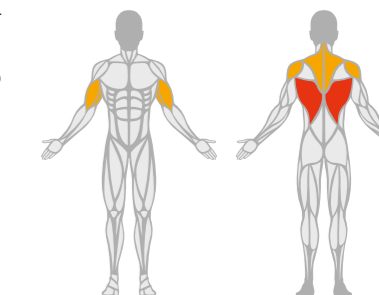
**DIMENSIONI:** 125,5 x 142 x 165,5 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 145 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Gran dorsale
- Bicipiti
- Trapezio
- Deltoide posteriore



# SEATED BICEPS CURL

## PL-CURL

La Seated Biceps Curl è un macchinario progettato per offrire agli utenti un focus migliore rispetto ai pesi liberi nell'esecuzione del curl su panca Scott. La macchina permette di allenare entrambi gli arti o uno alla volta, sia in presa semi-supinata sia in presa "hammer", inoltre la curva del movimento asseconda la naturale fisiologia delle articolazioni di polso e gomiti. La trasmissione è affidata ad una cinghia in gomma armata per aumentare il feeling d'esercizio.

**CARATTERISTICHE:** SEDUTA COMODA ED ERGONOMICA REGOLABILE VERTICALMENTE PER ADATTARSI ALLE DIVERSE CONFORMAZIONI DELL'UTENTE.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 250 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 117 x 144 x 109 cm (LxWxH)

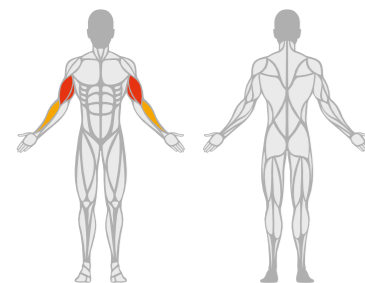
**PESO NETTO:** 89 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



### MUSCOLI COINVOLTI:

Bicipiti



# SEATED DIP MACHINE

## PL-DIP

La Seated Dip Machine è una macchina costruita per attivare ed isolare i muscoli tricipiti e pettorali. Garantisce un movimento che va a simulare l'esercizio delle Dip con peso corporeo, e lo rende accessibile anche a quella fascia di utenti che hanno difficoltà nell'eseguirlo a corpo libero, inoltre, non richiedendo particolare equilibrio, permette un focus maggiore sul muscolo target.

**CARATTERISTICHE:** CONSENTE ALL'UTENTE DI ESEGUIRE L'ESERCIZIO SIA RIVOLTO VERSO L'INTERNO CHE VERSO L'ESTERNO. SEDUTA COMODA ED ERGONOMICA REGOLABILE VERTICALMENTE PER ADATTARSI ALLE DIVERSE DIMENSIONI DELL'UTENTE. 2 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 170,5 x 159 x 109,5 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 161 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

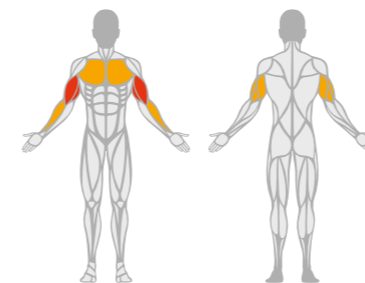


### MUSCOLI COINVOLTI:

Bicipiti

Tricipiti

Pettorali



# SMITH MACHINE

## PL-SMITHMACHINE

La Smith Machine è un macchinario composto da un bilanciere guidato, collegato alle due estremità a due barre in acciaio che fungono da guida durante esercizi di pull/press in asse verticale. Il movimento del bilanciere segue un angolo di 7°, che rappresenta la naturale traiettoria del movimento per il pressing o lo squatting del sollevamento olimpico. Sono inoltre presenti dei safety blocks lungo l'asse del montante sui quali può essere agganciato il bilanciere con una semplice rotazione dei polsi. Il movimento del bilanciere è reso più fluido dalla presenza di un sistema di contrappesi che scorrono nei montanti posteriori, e che aumentano il feeling d'esercizio in fase di stacco ed esecuzione.

**CARATTERISTICHE:** IL MOVIMENTO DELLA BARRA SEGUE UN ANGOLO DI 7°. 8 SAFETY BLOCK LUNGO L'ASSE VERTICALE. 6 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 142 x 214 x 229 cm (LxWxH)

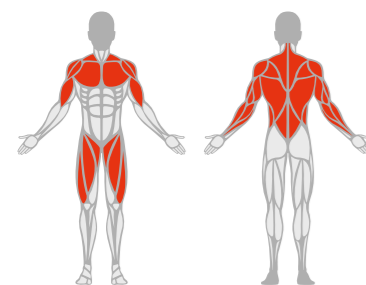
**PESO NETTO:** 179 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



### MUSCOLI COINVOLTI:

■ Full body



# SMITH MACHINE

## PL-SMITHMACHINE-N

La Smith Machine è un macchinario composto da un bilanciere guidato collegato alle due estremità a due barre in acciaio che fungono da guida durante esercizi di pull/press in asse verticale. Il bilanciere è montato su cuscinetti cilindrici per favorire un scorrimento fluido sulle aste in acciaio. Sono inoltre presenti dei safety blocks lungo l'asse del montante, sui quali può venire agganciato il bilanciere con una semplice rotazione dei polsi.

**CARATTERISTICHE:** 2 SUPPORTI BILANCIERI CON PROTEZIONE IN ABS. 2 SAFETY BAR CON PROTEZIONE IN ABS. 2 PRESE PER PULLUPS.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 50 x 75 x 2.5 mm

**DIMENSIONI:** 142 x 200 x 217,5 cm (LxWxH)

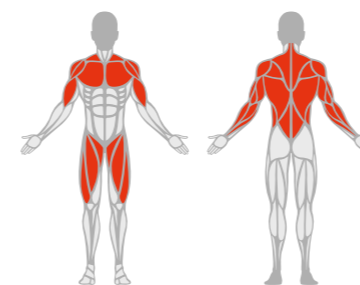
**PESO NETTO:** 265 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



### MUSCOLI COINVOLTI:

■ Full body





# STRENGTH

## PIN LOADED



# FLY PECK / REAR DELTS MACHINE

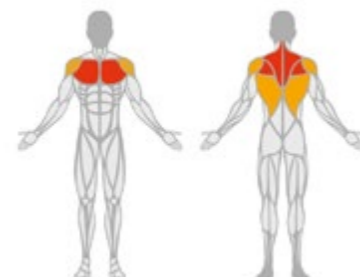
## PIN-BUTTERFLY

La fly peck / rear delts è una macchina a doppia funzionalità progettata per lavorare i muscoli del petto e i deltoidi. La macchina ha un sistema di regolazione degli angoli delle braccia che permette di decidere quale gruppo muscolare allenare e da quale grado di apertura partire. La seduta è regolabile in altezza. Smart Pin magnetico per la selezione del carico, utile anche in caso di soggetti non vedenti. La combinazione di tubi tondi ed ovali assieme al carter nero opaco in lamiera rendono la macchina decisamente elegante. Weight stack di 90 Kg.



### MUSCOLI COINVOLTI:

- Pettorali
- Deltoidi
- Trapezi
- Gran dorsale
- Sottospinato



**PRE ASSEMBLATO:** NO  
**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg  
**PACCO PESI:** 90 Kg  
**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 120 x 3 mm  
**DIMENSIONI:** 186,5 x 109 x 202 cm (LxWxH)  
**PESO NETTO:** 234 Kg  
**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# COMBO ABDUCTOR / ADDUCTOR

## PIN-ABDADD

La combo abductor / adductor è una macchina a doppia funzionalità progettata per lavorare i muscoli di interno ed esterno coscia ed i glutei. La macchina ha un sistema di regolazione degli angoli di partenza, attivabile tramite una leva posta di fianco alla seduta, che determina quale gruppo muscolare allenare e da quale grado di apertura partire. Il macchinario monta un pad di supporto all'altezza del ginocchio per garantire la corretta posizione e un comfort superiore. Smart Pin magnetico per la selezione del carico, utile anche in caso di soggetti non vedenti. La combinazione di tubi tondi ed ovali assieme al carter nero opaco in lamiera rendono la macchina decisamente elegante. Weight stack di 70 Kg.



### MUSCOLI COINVOLTI:

- Glutei
- Adduttori
- Abduttori
- Quadricipiti
- Femorali



**PRE ASSEMBLATO:** NO  
**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg  
**PACCO PESI:** 70 Kg  
**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 120 x 3 mm  
**DIMENSIONI:** 155 x 97 x 152 CM (LxWxH)  
**PESO NETTO:** 215 Kg  
**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

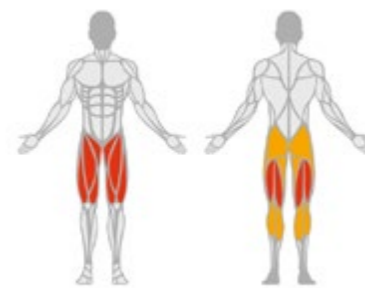
# COMBO LEG CURL / LEG EXTENSION

## PIN-COMBOLEG

La Combo Leg Curl / Leg Extension è una macchina a doppia funzionalità progettata per fondere in un unico corpo un macchinario Leg Extension ed un macchinario Prone Leg Curl, così da poter allenare quadricipiti e bicipiti femorali. La macchina presenta un sistema di regolazione della parte alta dello schienale che passa dalla posizione verticale, necessaria per il Leg Extension, a quella declinata per il Prone Leg Curl, con la parte inferiore che segue a pantografo sistemandosi nella giusta posizione. Regolazione dell'angolo di partenza per entrambe le configurazioni di lavoro. Rullo di spinta regolabile. Impugnatura per un inizio movimento facilitato e controbilanciamento che va a ridurre il peso a vuoto della leva di esercizio. Smart Pin magnetico per la selezione del carico, utile anche in caso di soggetti non vedenti. La combinazione di tubi tondi ed ovali assieme al carter nero opaco in lamiera rendono la macchina decisamente elegante, inoltre la saldatura TIG e i cavi lubrificati internamente conferiscono a questa linea funzionalità e durabilità. Weight stack di 80 Kg.

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Femorali
- Glutei
- Polpacci



**PRE ASSEMBLATO:** NO  
**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg  
**PACCO PESI:** 80 Kg  
**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 120 x 3 mm  
**DIMENSIONI:** 169 x 109 x 152 cm (LxWxH)  
**PESO NETTO:** 245 Kg  
**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

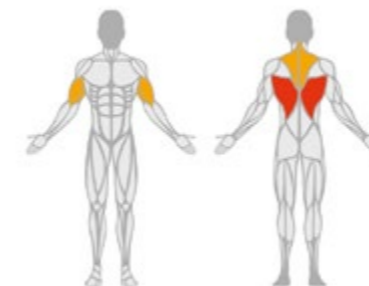
# LAT MACHINE

## PIN-LATPULLDOWN

La Lat Machine è un macchinario che riproduce il movimento di trazione verso il basso degli arti superiori e non può assolutamente mancare all'interno di una palestra per l'allenamento del dorso. Il nuovo design della barra offre una presa migliore e aiuta l'utente al corretto posizionamento delle mani. La seduta, così come i rulli di appoggio, sono regolabili verticalmente, consentendo un facile accesso a tutti i tipi di utenti. Smart Pin magnetico per la selezione del carico, utile anche in caso di soggetti non vedenti. La combinazione di tubi tondi ed ovali assieme al carter nero opaco in lamiera rendono la macchina elegante nella sua funzionalità. Weight stack di 100 Kg.

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Gran dorsale
- Bicipiti
- Romboidi
- Trapezio inferiore



**PRE ASSEMBLATO:** NO  
**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg  
**PACCO PESI:** 100 Kg  
**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 120 x 3 mm  
**DIMENSIONI:** 117 x 161 x 220 cm (LxWxH)  
**PESO NETTO:** 225 Kg  
**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



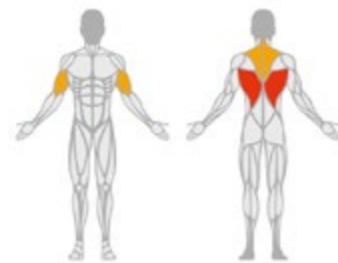
# PULLEY ROW

## PIN-PULLEY

Il Pulley Row è la macchina che riproduce il movimento del rematore, vero e proprio punto fermo per l'allenamento della schiena. Il nuovo design della presa offre una presa migliorata e confortevole. L'ampia seduta garantisce un facile utilizzo da parte di tutti i tipi di utenti. Smart Pin magnetico per la selezione del carico, utile anche in caso di soggetti non vedenti. La combinazione di tubi tondi ed ovali assieme al carter nero opaco in lamiera rendono la macchina decisamente elegante. Weight stack di 90 Kg.

### MUSCOLI COINVOLTI:

- Gran dorsale
- Bicipiti
- Trapezio
- Deltoide posteriore





# DUAL PULLEY

## CCR-M

La struttura solida ed imponente della CCR-M, DUAL PULLEY MASTER, supporta la grandissima flessibilità di utilizzo di una macchina che nasce per coniugare durabilità e immediatezza d'uso per gli utenti di qualsiasi ordine e grado, nell'esecuzione dei workout più vari ed intensi. Il design angolare consente il posizionamento anche negli ambienti dimensionalmente limitati, creando spazio, laddove, una soluzione differente, lo toglierebbe.

Grazie alle due colonne indipendenti da 90 kg, è possibile eseguire esercizi isolaterali, come nei migliori protocolli di allenamento funzionale, oppure permettere a 2 utenti, contemporaneamente, l'utilizzo del macchinario, orientando opportunamente le pulegge pivotanti, completamente regolabili in altezza. Il sistema di selezione, mediante perno vincolato, offre la miglior possibilità di sfruttamento delle 18 piastre metalliche da 5 kg che compongono il pacco pesi. L'ampia caratterizzazione e le pulegge protette da gusci, rendono CCR-M idoneo all'impiego sia in ambiti professionali e didattici, assistiti e vigilati, sia in contesti hotellerie, senza necessità di cautele ulteriori.

**CARATTERISTICHE:** SISTEMA A DOPPIA PULEGGIA REGOLABILE. DESIGN ANGOLARE COMPATTO ED EFFICIENTE IN TERMINI DI SPAZIO; SI ADATTA FACILMENTE A QUALSIASI AREA DI LAVORO. STAZIONI DELLA PULEGGIA REGOLABILE IN 21 ALTEZZE. DUE PACCHI PESI IN ACCIAIO DA 90 KG CON INCREMENTO DI 5 KG. **RAPPORTO DI SOLLEVAMENTO 2:1.** INCLUDE DUE MANIGLIE IN ABS, 1 BARRA LUNGA DRITTA, 1 BARRA LUNGA EZ, 2 POGGIAPIEDI. BARRA PULL UP INTEGRATA.

**PORTATA MAX UTENTE:** 180 KG

**PACCO PESI:** 90 KG X 2

**DIMENSIONI:** 110 X 146 X 228,2 CM (LXWXH)

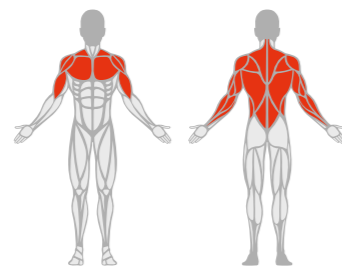
**DIMENSIONI TUBI:** 48 X 101 X 3 MM

**PESO NETTO:** 390 KG



### MUSCOLI COINVOLTI:

■ Full body



# DUAL PULLEY

## CCR-P

La Dual Pulley CCR-P è una macchina solida e versatile, pensata per l'impiego sia in contesti assistiti e vigilati che in situazioni dove l'utente può gestire l'allenamento senza la presenza di un trainer. Le due colonne pesi sono poste in centro macchina, con angolatura divergente, in modo da essere usate agevolmente anche da due atleti contemporaneamente. Le pulegge, completamente pivotanti, regolabili in altezza, consentono, altresì, routine isolaterali, assecondando i più moderni protocolli di allenamento funzionale.

Il carico disponibile, costituito da 18 mattonelle metalliche da 5 kg su ogni lato, asseconda l'esigenza di utenti di varia estrazione, mantenendo inalterata l'immediatezza d'uso e la sicurezza strutturale, grazie alla completa caratterizzazione dei pacchi peso.

**CARATTERISTICHE:** SISTEMA A DOPPIA PULEGGIA REGOLABILE. DESIGN ANGOLARE COMPATTO ED EFFICIENTE IN TERMINI DI SPAZIO; SI ADATTA FACILMENTE A QUALSIASI AREA DI LAVORO. STAZIONI DELLA PULEGGIA REGOLABILE IN 16 ALTEZZE. DUE PACCHI PESI IN ACCIAIO DA 90 KG. COVER PROTETTIVE PACCO PESI IN ACCIAIO. **RAPPORTO DEL CAVO REGOLABILE DI 1:2 O 1:4** PER UNA CORSA DEL CAVO ESTESA. INCLUDE DUE MANIGLIE IN NYLON, 1 CORDA TRICIPITI, 1 BARRA LUNGA, 1 BARRA CORTA PER BICIPITI, 1 CAVIGLIERA. BARRA PULL UP INTEGRATA.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 KG

**PACCO PESI:** 90 KG X 2

**DIMENSIONI:** 104 X 158 X 210 CM (LXWXH)

**DIMENSIONI TUBI:** 40 X 80 X 3 MM

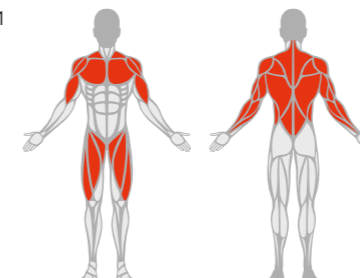
**PESO NETTO:** 283 KG

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



### MUSCOLI COINVOLTI:

■ Full body



# CABLE CROSSOVER

## WS-CABLECROSS

Il Cable Crossover è una delle macchine più marcatamente iconiche degli ambienti di allenamento professionali. Questa macchina infatti offre una flessibilità e una varietà di esercizi senza eguali, data la sua poliedricità nei distretti muscolari che permette di allenare. È inoltre uno strumento ideale per lavori di riabilitazione. La puleggia è regolabile a 18 altezze differenti, mentre ogni pacco pesi, costruito in una versione addensata con dimensioni 43 x 10 x 1,5 cm, presenta un totale di 81 Kg x 2.

**CARATTERISTICHE:** VERSIONE ADDENSATA DEL PACCO PESI (43 X 10 X 1,5 CM) CHE RIDUCE ANCHE IL RUMORE GENERATO DALLE PIASTRE. L'ASTA DI GUIDA È REALIZZATA IN ACCIAIO INOSSIDABILE CON DIMENSIONE  $\Phi 25 \times 2,0$  MM, CHE RIDUCE IL GRADO DI VIBRAZIONE DURANTE IL MOVIMENTO DEL PACCO PESI RENDENDO IL MOVIMENTO PIÙ FLUIDO. UTILIZZO DI FUNI METALLICHE DA  $\Phi 5.8$  MM (7 X 19) CON LUBRIFICAZIONE INTERNA E INCAPSULAMENTO IN NYLON. SISTEMA DI PULEGGIA A 18 REGOLAZIONI. 1 BARRA PER PULL-UP + 2 IMPUGNATURE NEUTRE. 2 MANIGLIE INCLUSE.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**PACCO PESI:** 81 Kg x 2

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 50 x 75 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 382 x 73 x 225 cm (LxWxH)

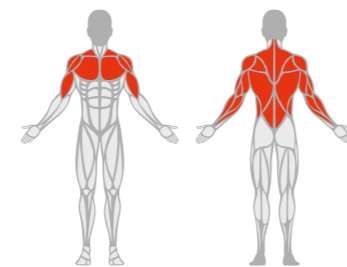
**PESO NETTO:** 347 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



**MUSCOLI COINVOLTI:**

■ Full body



# ERCOLINA

## PIN-ERCOLINE

L' Ercolina è un macchinario multifunzione, versatile e salvaspazio che consente un'ampia gamma di esercizi. È ideale per la riabilitazione e per gli atleti che desiderano migliorare le proprie prestazioni sportive. La puleggia è regolabile in altezza su 34 diverse posizioni distanti 5 cm l'una dall'altra. La macchina viene equipaggiata con una maniglia in PVC.

**CARATTERISTICHE:** 34 FORI DI REGOLAZIONE DISTANZIATI DI 5 CM UNO DALL'ALTRO. DESIGN INNOVATIVO, VERSATILE E SALVASPAZIO. IN DOTAZIONE UNA MANIGLIA PULLEY.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**PACCO PESI:** 55 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 120 x 3 mm

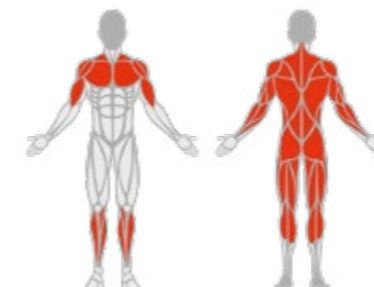
**DIMENSIONI:** 74,7 x 68 x 242 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 127 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

**MUSCOLI COINVOLTI:**

■ Full body





# RACKS & CAGES



# POWER CAGE

## PCR-M

La Power Cage Rack, PCR-M, è una struttura per il potenziamento muscolare "all in one" pensata per avvolgere l'atleta durante il workout, garantendo sicurezza, stabilità e portata, in linea con le esigenze dei praticanti della più varia estrazione. Grazie ai montanti realizzati in scatolato 75 x 75 x 3 mm, ai vertici della categoria, garantisce una portata fino a 450 kg di carico utile.

La regolazione in altezza degli accessori di carico e sicurezza è garantita mediante 45 fori, di diverso interasse, posti sui montanti.

Facile da assemblare, PCR-M garantisce durabilità ed immediatezza d'uso, nel minimo ingombro.



**CARATTERISTICHE:** 45 FORI PER MONTANTE. 2 SUPPORTI BILANCIERI CON PROTEZIONE IN ABS. 2 SAFETY BAR. 2 SAFETY BAND. 2 PORTA BILANCIERI VERTICALI. 1 BARRA PER TRAZIONI ZIGRINATA.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 180 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 450 Kg

**DIMENSIONI:** 100 x 124 x 227 cm (LxWxH)

**DIMENSIONI TUBI:** 75 x 75 x 3 mm

**PESO NETTO:** 125 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# POWER CAGE

## PCR-P

La Power Cage Rack è una stazione di allenamento All-In-One dove è possibile eseguire allenamenti full body in totale sicurezza. La struttura, che presenta montanti con sezione 75 x 50 x 2,5 mm e 30 fori per la regolazione dei supporti, è stata progettata per soddisfare gli standard di sicurezza e stabilità ed un ottimo rapporto qualità/prezzo tenendo conto anche delle dimensioni ridotte. Testato per carichi di 320 Kg.



**CARATTERISTICHE:** STRUTTURA 70X50X2,5 MM. 30 FORI PER MONTANTE. 4 SUPPORTI BILANCIERE A SCORRIMENTO. 2 SAFETY BAR. DIPS A 2 DISTANZE. 1 TRALICCIO MULTIPRESA PER TRAZIONI.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 320 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 75 x 50 x 2,5 mm

**DIMENSIONI:** 140 x 118 x 215 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 87,5 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# HALF RACK

PR-P

L' Half Rack è una stazione di allenamento All-In-One dove è possibile eseguire allenamenti full body in totale sicurezza. La struttura, che presenta montanti con sezione 75 x 75x 3 mm e 35 fori per la regolazione dei supporti, è stata progettata per soddisfare gli standard di uso intensivo in contesti come quello della palestra classica o del centro cross training. La verniciatura a doppio strato a polveri epossidiche antigraffio ne aumenta l'importanza.

**CARATTERISTICHE:** STRUTTURA 75X75X3 MM. 35 FORI PER MONTANTE. 2 SUPPORTI BILANCIERE CON PROTEZIONE UHMW. 2 SAFETY BAR CON PROTEZIONE UHMW. 2 GANCI SUPERIORI PER BAND PER LATO. 3 PERNI INFERIORI PER BAND PER LATO. 1 PERNO SUPERIORE PER BAND PER LATO. 10 PORTADISCHI LATERALI. DOPPIA PRESA PER TRAZIONI. 2 PORTA BILANCIERI.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 75 x 75 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 140 x 168 x 245 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 106,5 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



# FOLDABLE POWER RACK WALL MOUNTED

PR-W

Il Power Rack a muro richiudibile è un rack innovativo INGEGNERIZZATO per un montaggio a parete. può essere ripiegato verso l'esterno per un risparmio di spazio, mantenendo tutte le caratteristiche e la solidità di un power rack standard. Progettato con un sistema a cerniera con perno di bloccaggio, risulta soddisfare tutti gli standard di sicurezza pur rimanendo di facile installazione. La distanza dal muro di 44 cm, facilita le esigenze di installazione del cliente avendo un ingombro ridotto. Fori tagliati al laser (distanza 50 mm) e taglio laser frontale 1-25 cifre, per un totale di 25 numeri in scala, consentono all'utente un posizionamento degli accessori ampio e preciso. Finitura verniciata a polvere, resistente ai graffi.

**CARATTERISTICHE:** SPESSORE CERNIERA DI COLLEGAMENTO: 5 MM. 2 SUPPORTI BILANCIERI CON PROTEZIONE IN ABS. 1 BARRA PER TRAZIONI AD ATTACCO RAPIDO.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 300 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 75 x 75 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 150 x 44x 230 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 62 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE





# STRENGTH BENCHES



# PANCA OLIMPICA PIANA

## GB-OLYFLAT

La GB-OLYFLAT è la panca piana olimpica per eccellenza. I supporti per bilanciere hanno un rivestimento in uretano che limita il rumore e preserva il bilanciere dall'usura.

La cuscineria sagomata utilizza una schiuma modellata che garantisce un comfort ed una durabilità eccelsa.



**CARATTERISTICHE:** SUPPORTO PER IL BILANCIERE IN 2 POSIZIONI. I CUSCINI SAGOMATI UTILIZZANO UNA SCHIUMA MODELLATA PER UN COMFORT E UNA DURATA SUPERIORE. I PIEDINI IN GOMMA PROTEGGONO LA BASE DEL TELAIO E IMPEDISCONO ALLA MACCHINA DI SCIVOLARE. OGNI TELAIO RICEVE UNA FINITURA CON VERNICIATURA A POLVERE ELETTROSTATICA PER GARANTIRE LA MASSIMA ADESIONE E DURATA.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 110 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 128 x 118 x 135 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 56 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



# PANCA OLIMPICA INCLINATA

## GB-OLYINCLINE

La GB-OLYINCLINE è la panca inclinata olimpica per eccellenza.

I supporti per bilanciere hanno un rivestimento in uretano che limita il rumore e preserva il bilanciere dall'usura. La cuscineria sagomata utilizza una schiuma modellata che garantisce un comfort ed una durabilità eccelsa.

La seduta, comoda ed ergonomica, è regolabile a diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti.



**CARATTERISTICHE:** SUPPORTO PER IL BILANCIERE IN 2 POSIZIONI. I CUSCINI SAGOMATI UTILIZZANO UNA SCHIUMA MODELLATA PER UN COMFORT E UNA DURATA SUPERIORE.

SEDUTA COMODA ED ERGONOMICA REGOLABILE PER ADATTARSI ALLE DIVERSE CORPORATURE DELL'UTENTE.

I PIEDINI IN GOMMA PROTEGGONO LA BASE DEL TELAIO E IMPEDISCONO ALLA MACCHINA DI SCIVOLARE. OGNI TELAIO RICEVE UNA FINITURA CON VERNICIATURA A POLVERE ELETTROSTATICA PER GARANTIRE LA MASSIMA ADESIONE E DURATA.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 110 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 149 x 128 x 146 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 61 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# PANCA OLIMPICA DECLINATA

## GB-OLYDECLINE

La GB-OLYDECLINE è la panca olimpica declinata per eccellenza. I supporti per bilanciere hanno un rivestimento in uretano che limita il rumore e preserva il bilanciere dall'usura. La cuscineria sagomata utilizza una schiuma modellata che garantisce un comfort ed una durabilità eccelsa. La seduta, comoda ed ergonomica, è regolabile a diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti.

**CARATTERISTICHE:** SUPPORTO PER IL BILANCIERE IN 2 POSIZIONI. I CUSCINI SAGOMATI UTILIZZANO UNA SCHIUMA MODELLATA PER UN COMFORT E UNA DURATA SUPERIORE. SEDUTA COMODA ED ERGONOMICA, REGOLABILE PER ADATTARSI ALLE DIVERSE DIMENSIONI DELL'UTENTE.

I PIEDINI IN GOMMA PROTEGGONO LA BASE DEL TELAIO E IMPEDISCONO ALLA MACCHINA DI SCIVOLARE. OGNI TELAIO RICEVE UNA FINITURA CON VERNICIATURA A POLVERE ELETTROSTATICA PER GARANTIRE LA MASSIMA ADESIONE E DURATA.

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 110 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 127 x 135 x 162 (LxWxH)

**PESO NETTO:** 61 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



# ADJUSTABLE BENCH

GB-ADJ

La GB-ADJ è una panca regolabile professionale dal design innovativo ed elegante. La panca è dotata di una tecnologia di regolazione automatica a pantografo che regola simultaneamente schienale e seduta, così da fornire all'utente la condizione perfetta di stabilità per un allenamento qualitativamente impeccabile. Le regolazioni possibili sono ben sette: 0°, 17°, 30°, 45°, 60°, 70° e 85°.

Schienale "progettato" con particolare design che lascia scoperta la superficie sulla quale dovrebbero poggiare i lombari, questo per aumentare il focus sull'esercizio da parte dell'utente.

La panca è facilmente trasportabile e mobile grazie alle ruote di scorrimento posteriori.



**CARATTERISTICHE:** I CUSCINI SAGOMATI UTILIZZANO UNA SCHIUMA MODELLATA PER UN COMFORT E UNA DURATA SUPERIORE. I PIEDINI IN GOMMA PROTEGGONO LA BASE DEL TELAIO E IMPEDISCONO ALLA MACCHINA DI SCIVOLARE. OGNI TELAIO RICEVE UNA FINITURA CON VERNICIATURA A POLVERE ELETTROSTATICA PER GARANTIRE LA MASSIMA ADESIONE E DURATA.

**RUOTE TRASPORTO:** SI

**PRE ASSEMBLATO:** SI

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 110 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 128 x 74 x 46 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 48 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# SCOTT BENCH

## GB-SCOTT

La Scott Bench Diamond è una panca dal design e dalla robustezza esclusiva, utilizzata per allenare i muscoli delle braccia utilizzando un bilanciere o dei manubri.

La peculiarità di questa particolare versione di Scott Bench è il fatto di non avere una seduta integrata, il che porta l'utente a svolgere l'esercizio, posizionandosi in uno dei 2 lati con inclinazione diversa del cuscino, da posizione eretta.

Tale situazione porta un focus ancora più accentuato all'isolamento dei muscoli delle braccia oltre ai muscoli stabilizzatori.

I supporti per bilanciere hanno un rivestimento in uretano che contiene il rumore e preserva il bilanciere dall'usura.



**CARATTERISTICHE:** I CUSCINI SAGOMATI UTILIZZANO UNA SCHIUMA MODELLATA PER UN COMFORT E UNA DURATA SUPERIORE. I PIEDINI IN GOMMA PROTEGGONO LA BASE DEL TELAIO E IMPEDISCONO ALLA MACCHINA DI SCIVOLARE. OGNI TELAIO RICEVE UNA FINITURA CON VERNICIATURA A POLVERE ELETTROSTATICA PER GARANTIRE LA MASSIMA ADESIONE E DURATA.

**PRE ASSEMBLATO:** SÌ

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 110 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 121 x 93 x 122 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 79 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# SEATED SCOTT BENCH

## GB-SEATEDSCOTT

La Seated Scott Bench è una panca dal design elegante e solido, utilizzata per allenare i muscoli delle braccia mediante un bilanciere o dei manubri da una posizione seduta. comoda ed ergonomica, la seduta è regolabile su diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti. I supporti per bilanciere hanno un rivestimento in uretano che limita il rumore e preserva il bilanciere dall'usura.



**CARATTERISTICHE:** I PIEDINI IN GOMMA PROTEGGONO LA BASE DEL TELAIO E IMPEDISCONO ALLA MACCHINA DI SCIVOLARE. SEDILE REGOLABILE.

**PRE ASSEMBLATO:** SI

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 350 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 120 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 101 x 80 x 95 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 41 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# HYPEREXTENSION BENCH

## GB-HYPER

La panca Hyper Extension - anche conosciuta col nome di "sedia romana" - è un macchinario multifunzionale, dal design elegante e solido che consente di allenare i muscoli della parte bassa della schiena, i glutei e i muscoli posteriori della coscia eseguendo esercizi a corpo libero. Il supporto per l'area lombare è regolabile a diverse altezze così da adattarsi a tutti gli utenti.



**CARATTERISTICHE:** I CUSCINI SAGOMATI UTILIZZANO UNA SCHIUMA MODELLATA PER UN COMFORT E UNA DURATA SUPERIORE. I PIEDINI IN GOMMA PROTEGGONO LA BASE DEL TELAIO E IMPEDISCONO ALLA MACCHINA DI SCIVOLARE. OGNI TELAIO RICEVE UNA FINITURA CON VERNICIATURA A POLVERE ELETTROSTATICA PER GARANTIRE LA MASSIMA ADESIONE E DURATA.

**PRE ASSEMBLATO:** SÌ

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 200 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 120 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 130 x 67 x 90 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 36 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# HYPEREXTENSION BENCH

## GB-HYPER2

La panca Hyper Extension - anche conosciuta col nome di "sedia romana" - è un macchinario multifunzionale dal design elegante e solido che consente di allenare i muscoli della parte bassa della schiena, i glutei e i muscoli posteriori della coscia eseguendo esercizi a corpo libero. Il supporto per l'area lombare è regolabile a diverse altezze con un innovativo sistema a cremagliera che ne facilita la regolazione così da adattarsi a tutti gli utenti.



**CARATTERISTICHE:** I CUSCINI SAGOMATI UTILIZZANO UNA SCHIUMA MODELLATA PER UN COMFORT E UNA DURATA SUPERIORE. OGNI TELAIO RICEVE UNA FINITURA CON VERNICIATURA A POLVERE ELETTROSTATICA PER GARANTIRE LA MASSIMA ADESIONE E DURATA.

**PRE ASSEMBLATO:** SI

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 200 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 50 x 100 x 3 mm - 50 x 75 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 127,5 x 83,5 x 88 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 57 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# ABDOMINAL BENCH

## GB-ABDOMINAL

La panca per addominali è una panca dal design elegante e solido utilizzata per allenare i muscoli dell'addome.

La panca ha un sistema a 5 regolazioni di altezza per un allenamento totale e adatto a qualsiasi tipo di utente.

La cuscineria sagomata utilizza una schiuma modellata che garantisce un comfort ed una durabilità eccelsa.

Lo svolgimento degli esercizi risulterà confortevole e deciso grazie alla sua perfetta stabilità e compattezza.



**CARATTERISTICHE:** I CUSCINI SAGOMATI UTILIZZANO UNA SCHIUMA MODELLATA PER UN COMFORT E UNA DURATA SUPERIORE. I PIEDINI IN GOMMA PROTEGGONO LA BASE DEL TELAIO E IMPEDISCONO ALLA MACCHINA DI SCIVOLARE. OGNI TELAIO RICEVE UNA FINITURA CON VERNICIATURA A POLVERE ELETTROSTATICA PER GARANTIRE LA MASSIMA ADESIONE E DURATA. SISTEMA A 5 REGOLAZIONI DI ALTEZZA PER UN ALLENAMENTO TOTALE E ADATTO A QUALSIASI TIPO DI UTENTE.

**PRE ASSEMBLATO:** SÌ

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 250 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 60 x 110 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 164 x 68 x 104 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 48 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE



# ADJUSTABLE BENCH

## ADJ-ADJUSTABLEBENCH

La ADJ-ADJUSTABLEBENCH è una panca regolabile professionale con caratteristiche di robustezza e solidità uniche nel suo genere. Il suo design accattivante la rende il "must have" dei centri specializzati nel crosstraining e negli allenamenti funzionali. Schienale regolabile ad 8 inclinazioni diverse, compresa una negativa (85°, 70°, 60°, 45°, 30°, 17°, 0°, -12°).

La seduta ha 2 regolazioni, una orizzontale ed una inclinata.

La panca è facilmente trasportabile e mobile grazie alle ruote di scorrimento posteriori ed alla maniglia ergonomica posizionata sotto la seduta.



**CARATTERISTICHE:** 8 REGOLAZIONI DEL CUSCINO DELLO SCHIENALE (DA 85 GRADI A -12 GRADI) E 2 REGOLAZIONI DEL CUSCINO DEL SEDILE.

DESIGN INNOVATIVO, DOTATO DI UN'INNOVATIVA SCALA DI REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE IN ACCIAIO NUDO PER PREVENIRE LA SCHEGGIATURA E LO SFALDAMENTO DELLA VERNICE DAL CONTATTO METALLO SU METALLO.

**RUOTE TRASPORTO:** SÌ

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 75 x 75 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 133 x 62,5 x (48-132,5) cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 44 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# ADJUSTABLE BENCH

## PRD-C

La PRD-C è una panca regolabile professionale con caratteristiche di robustezza e solidità uniche nel suo genere.

Il suo "hybrid" design incorpora caratteristiche accoglienti le esigenze di due mondi: quello del crosstraining e degli allenamenti funzionali e quello della sala pesi. Schienale regolabile a 10 inclinazioni (0°-90°).

La seduta ha 3 regolazioni. La cuscineria garantisce un comfort unico grazie alle sue dimensioni e al suo spessore; 95x29x6 cm lo schienale e 31,5x30(20,5 nella parte finale) x6 cm la seduta.

La panca è facilmente trasportabile e mobile grazie alle ruote di scorrimento posteriori ed alla maniglia ergonomica posizionata sotto la seduta.



**CARATTERISTICHE:** 10 REGOLAZIONI DEL CUSCINO DELLO SCHIENALE (DA 90 GRADI A 0 GRADI) E 3 REGOLAZIONI DEL CUSCINO DEL SEDILE.

DESIGN INNOVATIVO, DOTATO DI UN'INNOVATIVA SCALA DI REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE IN ACCIAIO NUDO PER PREVENIRE LA SCHEGGIATURA E LO SFALDAMENTO DELLA VERNICE DAL CONTATTO METALLO SU METALLO.

**RUOTE TRASPORTO:** SI

**PRE ASSEMBLATO:** NO

**PORTATA MAX UTENTE:** 350 Kg

**MASSIMO PESO CARICABILE:** 400 Kg

**DIMENSIONI TUBI:** 70 x 50 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 138 x 63 x (44,5-139,5) cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 33 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

# SISSY SQUAT

## SSD

Sissy squat è il nome dell' attrezzo mutuato dal famoso esercizio di Vince Gironda, che garantisce massimo focus sul gruppo muscolare quadricipite.

Ideato per ridurre la tensione sui legamenti del ginocchio, estremamente sollecitati dall' equivalente esercizio a corpo libero.

Il fermo per i piedi è regolabile in altezza e dotato di roller che, in accoppiamento al cuscino di appoggio, garantiscono il massimo comfort d' esercizio.



**PRE ASSEMBLATO:** NO

**DIMENSIONI:** 108 x 46,7 x 59,75 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 21,5 Kg

**GARANZIA:** 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE





JK fitness s.r.l. si riserva la facoltà di apportare modifiche senza alcun obbligo di preavviso, avendo come politica la ricerca di continui miglioramenti qualitativi ed estetici, per cui non dà diritto a reclami e rimborsi di alcun genere. JK Fitness è un marchio registrato. Diamond è un marchio di JK Fitness. All rights reserved - copyright © JK fitness srl.



DIAMOND®  
è un marchio registrato di

JK FITNESS SRL  
VIA GELSI, 78 - 35028  
PIOVE DI SACCO / PADOVA / ITALY

T + 39 049 5842533  
[www.diamondfitnesspro.it](http://www.diamondfitnesspro.it)  
[info@diamondfitnesspro.it](mailto:info@diamondfitnesspro.it)